

Loeng lastevanematele

KUIDAS OMA LAST TÕELISELT ARMASTADA

LEKTOR:

Ruta Püvi



Miks lapsed ei õpi, ei tee kodutöid, riidlevad omavahel, teevad lärmi, käituvad lugupidamatult, valetavad, on vastutustundetud, kasutavad narkootilisi aineid või on õnnetud ja ärevil? Sellise käitumisega tahavad nad öelda, et midagi nende elus on puudu. Mis siis on puudu? Iga laps vajab kõige enam tunnet, et ta on tõeliselt armastatud sellisena nagu ta on. Tõeline armastus pole see "kui sa teed seda, mida ma tahan, siis ma armastan sind". See on armastuse ostmine ja ärateenimine. Kui lapsed on puhtad, vaiksed, sõnakuulelikud, siis nad saavad vastutasuks meie heakskiidu - naeratuse, maheda hääletooni, leebed sõnad. Kuid heakskiit asendub hukkamõistuga kohe kui laps on räpakas, lärmakas või sõnakuulmatu. Ainuke asi, mida lapsed sellisest vanema käitumisest õpivad on: "Kui sa oled hea laps, siis ma armastan sind, aga kui sa ei ole hea laps, siis ma ei armasta sind!" Sellisel lapse poolt tehtud järeldusel on negatiivne mõju kogu tema elule.

MIDA LOENG LAPSEVANEMALE ANNAB

- ☐ Tõelised põhjused, miks lapsed käituvad halvasti - vihaselt, sõnakuulmatult, häbematult, tänamatult
- ☐ Miks vanemad tegelikult laste peale vihostavad
- ☐ Kuidas vanemad tahtmatult ise põhjustavad laste "halba käitumist"
- ☐ Kuidas luua peresisest harmooniat
- ☐ Kuidas suhelda aktsepteerival ja armastaval moel
- ☐ Milline roll lapse käitumises on täiskasvanul ja kes on süüdi kui pereelu ei laabu
- ☐ Miks ühe pere lapsed reageerivad mõjutustele erinevalt
- ☐ Kuidas õpetada lapsi konflikte lahendama
- ☐ Kas mõnede inimeste elu on juba nende lapsepõlvega hukule määratud
- ☐ Mida teha kui lapsel on pidev ärevusseisund
- ☐ Mida teha kui õed-vennad oma vahel kaklevad
- ☐ Kuidas ära tunda kui laps valetab
- ☐ Mida teha kui kõigest tõuseb tüli ja pärast tüli on "tummfilm"
- ☐ Kuidas õpetada lastele vastutustunnet
- ☐ Mida su lapsed üritavad sulle öelda, aga sa ei kuule
- ☐ Kuidas näha elulisi probleeme lahenduskeskselt ja neid edukalt lahendada
- ☐ Kuidas aidata enda ja oma lapse unistustel kuju võtta ja realiseeruda
- ☐ Kuidas tunda laste kasvatamisest rõõmu ja mitte tunda ennast süüdi kui teemegi vanemadena vigu

LOENG: 1 tund ehk 60 min.